

TOORX
FITNESS IN MOTION

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



BRX55



Cod : GRLDTOORXBRX55

Rev : 00

Ed : 09/18



TARTALOMJEGYZÉK

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
FIGYELMEZTETŐ JELZÉSEK	4
MŰSZAKI JELLEMZŐK	4
ÖSSZESZERELÉS	5
EDZŐKERÉKPÁR SZINTEZÉSE	10
EDZŐKERÉKPÁR MOZGATÁSA	10
EDZŐKERÉKPÁR HASZNÁLATA	11
KIJELZŐ és GOMB FUNKCIÓK	12
AKKUMULÁTOR CSERÉJE	13
EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA	13
ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓ	13
ROBBANTOTT ÁBRA	14
HÁTLAP, FORGALMAZÓ	15

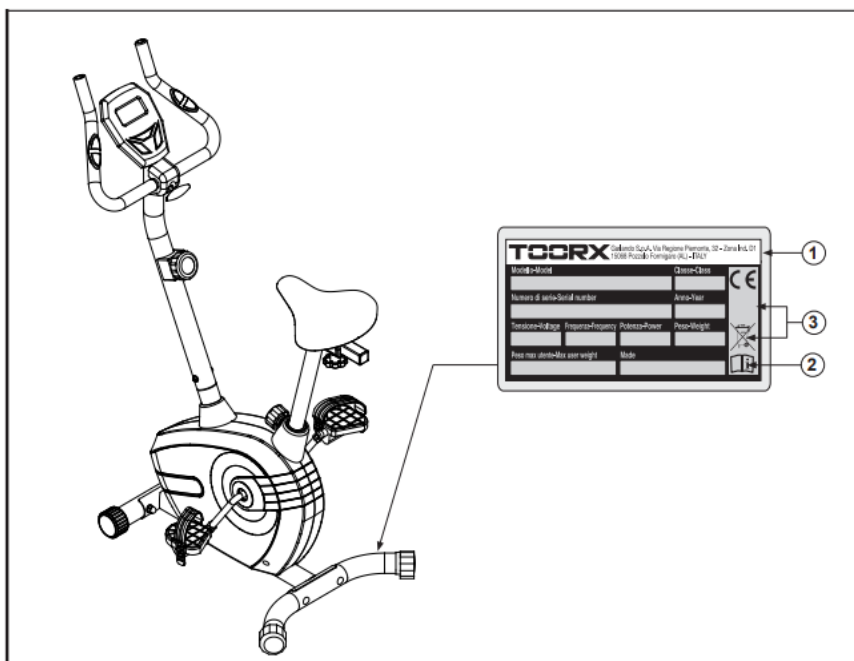
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

1. Súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket, mielőtt használatba venné az edzőgépet.
 2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
 3. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az edzőgépet.
 4. Helyezze az edzőgépet sima felületre és a padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget. Ügyeljen arra is, hogy elegendő szabad terület legyen az edzőgép biztonságos használatához, oldalanként – 0,6m.
 5. Viseljen megfelelő sportruházatot az edzőgép használatakor. Atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. Lábai védelme érdekében, edzéshez mindig viseljen tiszta edzőcipőt.
 6. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
 7. 16 évnél fiatalabb gyerekeket, ill. háziállatokat ne engedjen az edzőgéphez.
 8. Legyen mindig óvatos az edzőgépre történő le- és felszálláskor. Az edzőkerékpár használata közben a háta legyen mind egyenes; ne görbítse azt.
 9. A túledzés komoly egészségügyi problémákat okozhat vagy halált. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.
- NE használja az edzőgépet edzőteremben, intézményes keretek között és NE adja azt bérbe. Az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték.
 - NE helyezze az edzőgépet garázsba, udvarba, nyitott teraszra vagy víz közelébe. Tartsa az edzőgépet szobai körülmények között, fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol. NE helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol ki van téve nyílt légköri viszonyoknak (eső, direkt napsütés, szél stb).
 - NE tegyen soha semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.
 - NE viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet.
 - NE viseljen szintetikus anyagból készült ruhát edzésekor. A nem megfelelő ruházat elektrosztatikus töltések kialakulásának lehetőségét is okozhatja.
 - NE permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. Tisztításhoz használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló törlőkendőt.
 - NE helyezzen italokat tartalmazó palackokat az edzőgépre vagy annak közelébe.
 - NE működtesse az edzőgépet, ha a gép nem megfelelően működik.
 - NE használja az edzőgépet 100 kg testsúlynál nehezebb személy.
 - NEM használhatják az edzőgépet azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. kevés tapasztalattal és tudással rendelkeznek, kivéve, ha Ön felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.

FIGYELMEZTETŐ JELZÉSEK

- 1) A termék azonosító táblája, mely tartalmazza a sorozatszámot és műszaki adatokat.
- 2) Használati útmutató elolvasásának a kötelezettsége, mielőtt használatba venné a berendezést.
- 3) A termék, mint elektromos berendezés ártalmatlanítására vonatkozó közösségi irányelveknek való megfelelését jelző szimbólum.

Az azonosító táblát nem szabad eltávolítani vagy megváltoztatni, pótalkatrészek rendelése esetén mindig fel kell tüntetni a termék típuskódját és sorozatszámát.



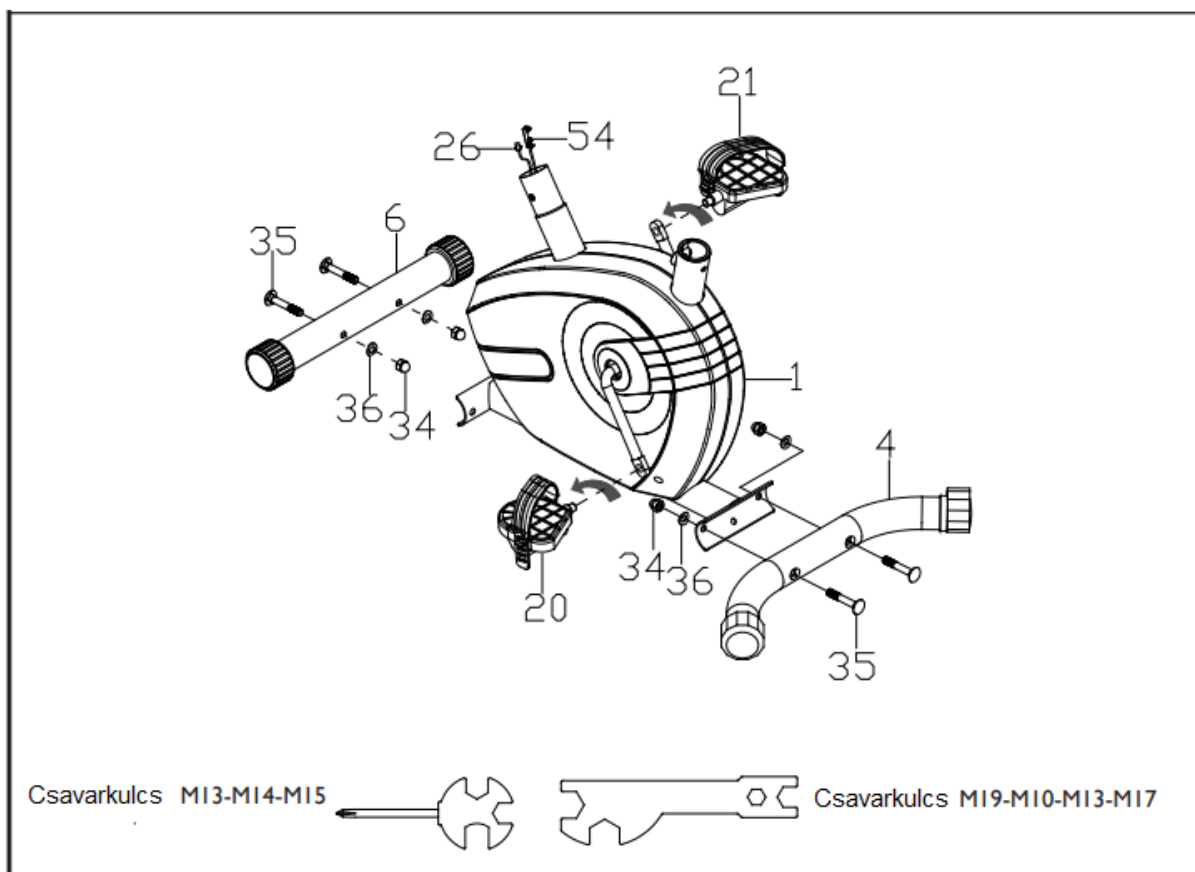
MŰSZAKI JELLEMZŐK

Ellenállási fokozatok	8 fokozat, manuális beállítás
Fékrendszer	mágnesfék
Konzolinformációk	idő, távolság, kalória, sebesség, pulzus
Összeszerelt méret	910 x 560 x 1210 mm
Nettó súly	23 kg
Bruttó (csomagolt) súly	25 kg
Lendkerék súly	6 kg
Felhasználói testsúly	100 kg (max)
Pulzuszórák	Markolati pulzus-érzékelő a kormányon
Ülés-állítás	Függőleges és vízszintes pozicionáláshoz gomb-beállítás
Tápellátás	2 db 1,5 VDC alkáli elem (AAA méretű)
Üzemeltetési hőmérséklet	5 °C és 32 °C között
Megfelelési szabvány	EN ISO 20957-1-5 (HC osztály)
Irányelvek	2001/95/EK - 2014/30/EU - 2011/65/EU
Típuskód	BRX 55

ÖSSZESZERELÉS

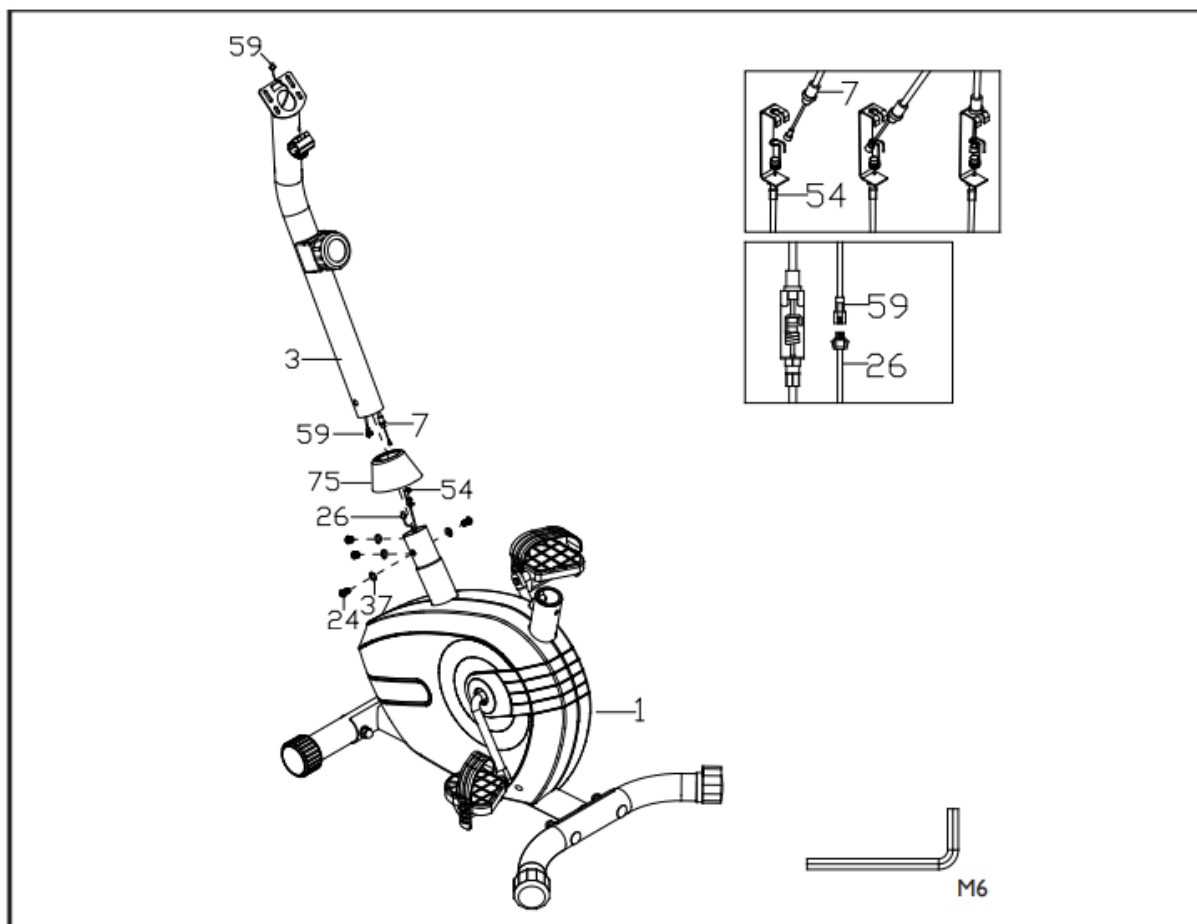
Mielőtt hozzáfogna az összeszereléshez, helyezze az edzőgépet arra a helyre, ahol a későbbiekben használni, illetve tárolni kívánja. Távolítsa el a csomagolóanyagot.

Az összeszereléshez szükséges alkatrészkészlet egy csomagban található. Néhány csavar előre beszerelésre került a berendezés tartozékaiba. Kövesse a szerelési útmutatót.



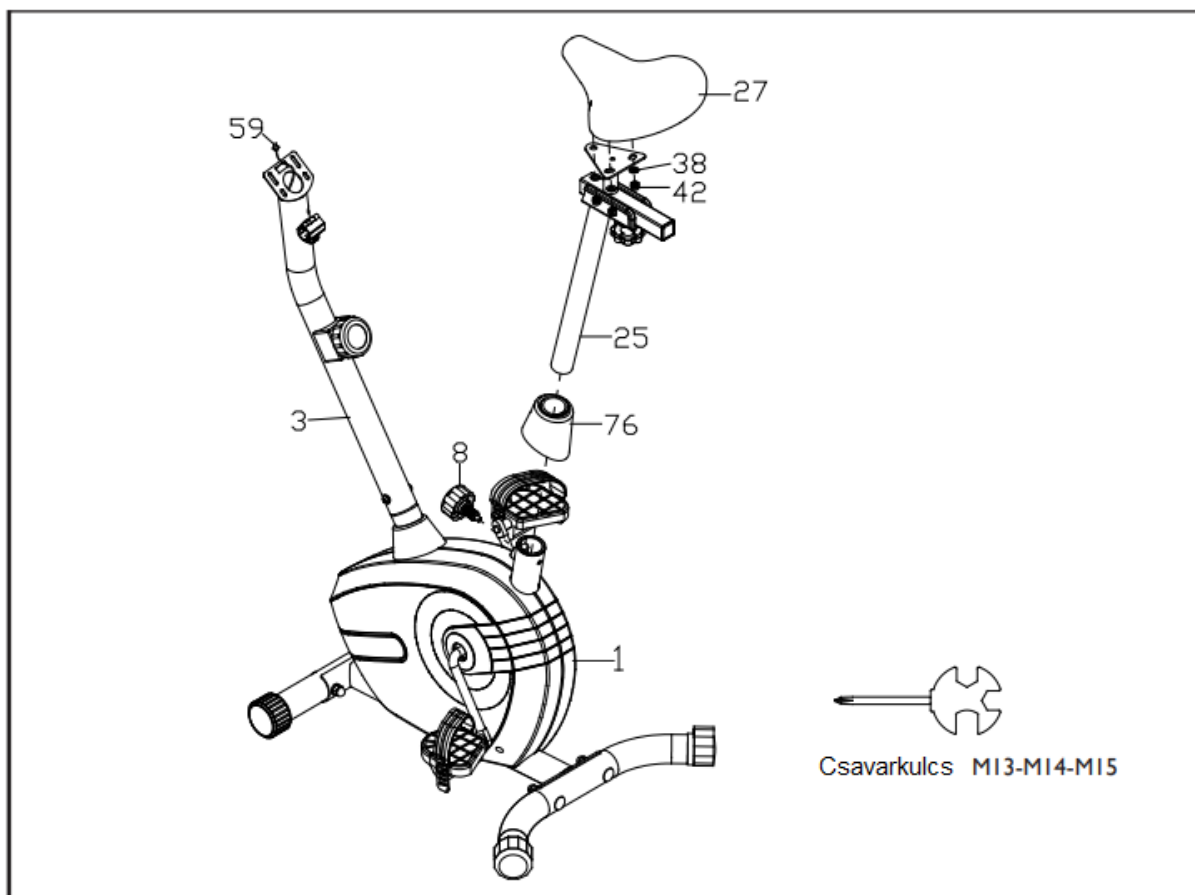
Lábak és a pedálok felszerelése

- Rögzítse az elülső lábat (6) a főváz (1) elejéhez két [M10x57mm] csavarral (35), két [Ø10mm] hullám alátéttel (36) és két [M10] anyacsavarral (34), a rajzon jelzett módon.
- Rögzítse a hátsó lábat (4) a főváz (1) hátsó részéhez két [M10x57mm] csavarral (35), két [Ø10mm] hullám alátéttel (36) és két [M10] anyacsavarral (34), a rajzon jelzett módon.
- Illessze az L betűvel jelölt baloldali pedált (20) a baloldali hajtókarra, majd rögzítse a csavarkulccsal, *tekerje az óramutató járásával ellentétes irányba*. Majd szerelje fel az R betűvel jelölt jobboldali pedált (21) a jobboldali hajtókarra, rögzítse a csavarkulccsal, *tekerje az óramutató járásával megegyező irányba*.



Kormány tartóoszlop összeszerelése

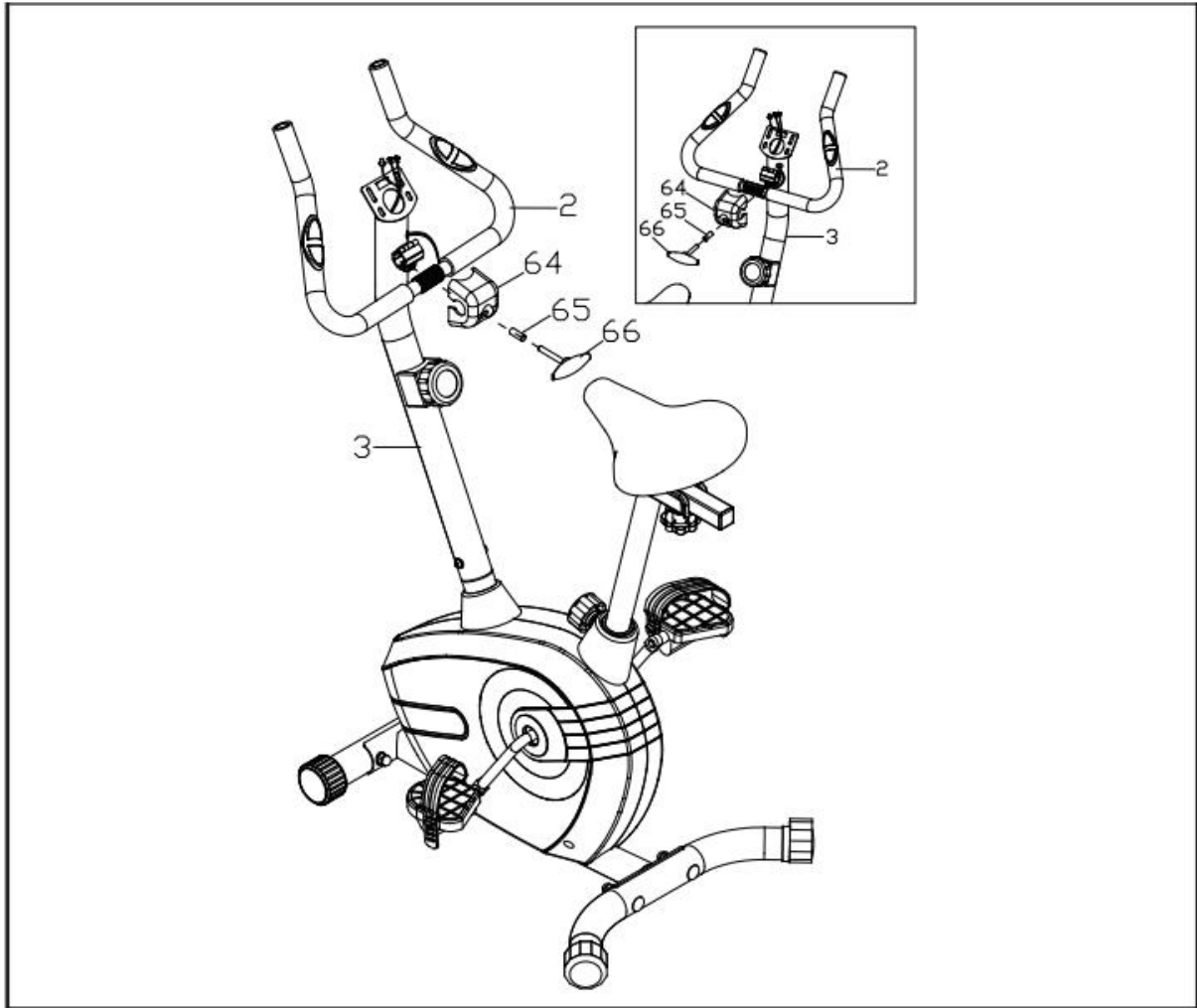
- Fogja a kormány tartóoszlopot (3) a fővázhoz (1) közel az ábrán jelzett módon. Ügyeljen arra, hogy a terhelés-szabályozó gomb a belső oldalon legyen.
- Egy másik személy segítségével, amíg a tartóoszlopot a fővázhoz közel fogja, végezze el az alábbi csatlakoztatási műveleteket.
- Csúsztassa a tartóoszlop burkolatot (75) a tartóoszlop (3) aljára és tolja fel egy kissé, hogy ne zavarjon a tartóoszlop fővázhoz történő rögzítésekor.
- Először forgassa el a terhelés-szabályozó gombot a 8 állásba, így a terhelés szabályozó drótot (7) kitudja húzni kissé alul a kormány tartóoszlopból (3). Akassza a terhelés szabályozó acél drótot (7) a fővázban lévő csatlakozóba (54). Nézze a belső rajzot és kövesse a rögzítés sorrendjét.
- Majd csatlakoztassa tartóoszlop sebességérzékelő vezetékét (59) a főváz sebességérzékelő vezetékével (26).
- Tekerje ki a négy [M8x15 mm] csavart (24) alátétekkel együtt a tartóoszlop (3) aljából. Majd tolja be a kilógó vezeték részeket a tartóoszlopba és illessze a tartóoszlopot (3) a fővázra. Rögzítse a tartóoszlopot (3) a fővázhoz (1) azokkal a [M8x15 mm] csavarokkal (24) és [Ø8 mm] alátétekkel (37), amelyeket a tartóoszlopból távolított el. Tekerje be a csavarokat az alátétekkel az ábrán jelzett módon és sorrendben. **Figyelem: kerülje a vezetékek becsípődését!**
- Végül tolja le a műanyag burkolatot (75) a fővázhoz (1) úgy, hogy elfedje a csatlakozást és a rögzítőcsavarok fejét.



Ülés összeszerelése

- Csavarja ki a három [M8] anyacsavart (42) a [Ø8 mm] lapos alátétekkel (38) együtt, amelyek a nyereg (27) alá lettek előre beszerelve. Majd a kitekert csavarokkal és az alátétekkel rögzítse az ülést (27) az üléstartóoszlop (25) felső végére. Tekerje be a csavarokat az alátétekkel a rajzon jelzett módon és sorrendben.
- Csúsztassa a takaró burkolatot (76) az üléstartóoszlop (25) aljára, majd illessze az üléstartóoszlopot (25) a fővázba (1), az ábrán jelzett módon.
- Mozgassa az üléstartóoszlopot (25) lefelé vagy felfelé, állítsa a kívánt magasságba, majd rögzítse az üléstartóoszlopot a rögzítő gombbal (8). Ügyeljen arra, hogy a rögzítő gomb az üléstartóoszlopon lévő furatok valamelyikében helyezkedjen, majd tekerje be szorosan a rögzítő gombot.

Ellenőrizze, hogy a rögzítő gomb (8) a tartóoszlop furatába van behelyezve és megfelelően szorosan van betekerve. SOHA ne állítsa az üléstartóoszlopot a nyomtatott maximális referencijel "MAX" jelzett határa fölé. Mindig győződjön meg arról, hogy az ülés megfelelően van rögzítve, mielőtt használatba venné az edzőkerékpárt.

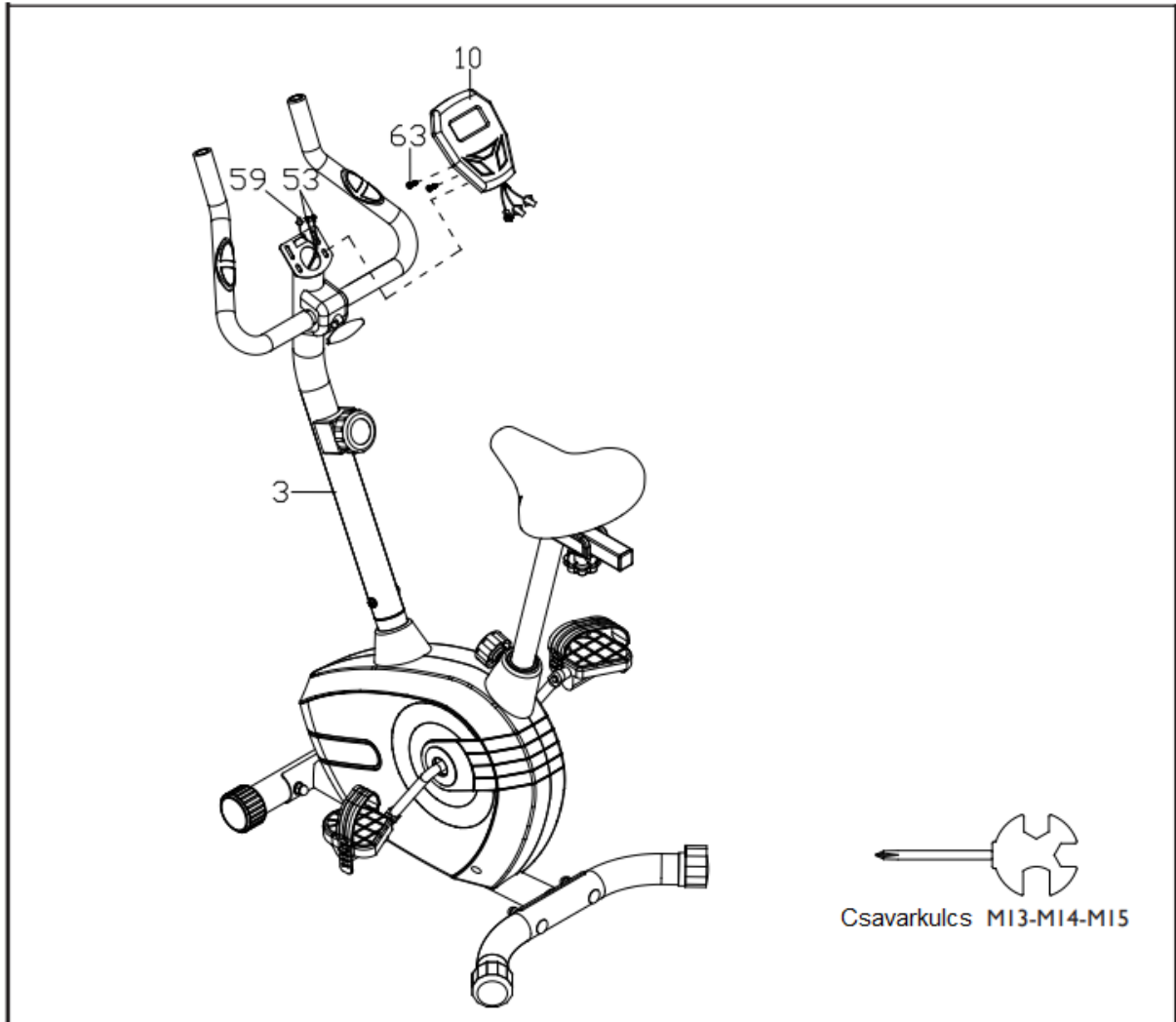


Kormány összeszerelése

- Vigye a kormányt (2) a kormánytartóoszlop (3) felső végéhez, majd vezesse át a pulzusérzékelő vezetékeket a tartóoszlop oldalán lévő furaton be, majd húzza ki a kormánytartóoszlop (3) felső kivezető nyílásán.
- Helyezze a kormánykart (2) a tartóoszlop felső részén lévő rögzítő bilincsbe, majd rögzítse a kormánykar burkolattal (64) és egy távtartóval (65) ellátott rögzítő gombbal (66). Nézze az ábrát és ügyeljen a sorrendre. **Figyelem: kerülje a vezetékek becsipődését!**

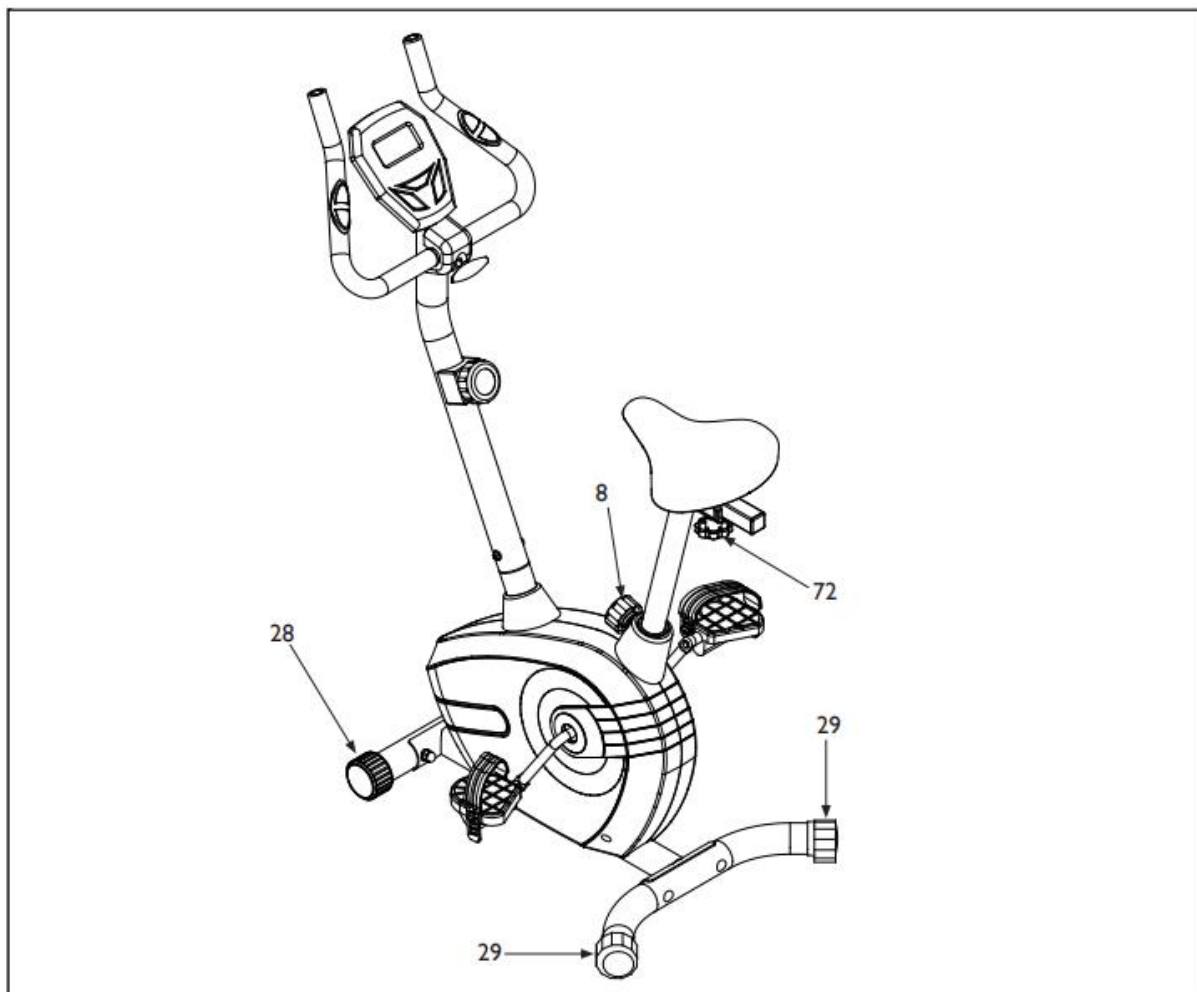


A kormánykar dőlésszögét állítsa a használó termetének megfelelően, majd biztosítsa a kormánykart a rögzítő fogantyúval (66).



Kijelző összeszerelése

- Mielőtt hozzáfogna a kijelző (10) rögzítéséhez, előtte nézze meg a kijelző hátulján lévő rekeszben, hogy tartalmaz-e a kijelző működéséhez szükséges elemeket. Ellenőrizze, hogy az elemek megfelelően felvannak-e töltve, majd távolítsa el a szigetelőanyag minden csíkját az elemek érintkezőiről.
- Vigye a kijelzőt (10) a tartóoszlop felső részéhez közel. Csatlakoztassa a kijelző vezetékait a tartóoszlop vezetékéhez (sebességérzékelő (59) és szívritmus-érzékelők (53)).
- A kilógó vezetékreszeket tolja vissza a tartóoszlopba, majd rögzítse a kijelzőt (10) a tartóoszlop konzoljához két [M5x10mm] csavarral (63).



Az összeszerelése befejeződött. Használat előtt olvassa el a kézikönyv többi részét, hogy megismerje a termék biztonságos használatára vonatkozó összes információt. Mielőtt használatba venné a szobakerékpárt, előtte mindig győződjön meg, hogy a rögzítő gombok (8, 72), biztonságosan vannak betekerve.

Edzőkerékpár szintezése

Ha használatkor az edzőgép kicsit billeg a padlón, addig forgassa a hátsó lábon lévő szintezőgombok egyikét (29), vagy esetleg mindkettőt, amíg a billegés meg nem szűnik.

Edzőkerékpár mozgatása

Álljon az edzőkerékpár elé, majd döntse meg az edzőkerékpárt a kormánykaroknál fogva előre-lefelé mindaddig, amíg a kerékpár az első lábon elhelyezett kerekre (28) nem áll. Ezután mozgassa el az edzőkerékpárt a kívánt helyre, majd engedje vissza óvatosan a talajra. **Figyelem:** az edzőkerékpáron elhelyezett kerek az edzőkerékpár kisebb elmozgatásaira alkalmas, helyiségen belül sík talajon!

EDZŐKERÉKPÁR HASZNÁLATA

Figyelem: *ne úgy üljön fel a szobakerékpárra, mint az utcai kerékpárra, hogy a lába az egyik pedálon és a teljes testsúlya erre a pedálra nehezedik, mert ez károsíthatja az edzőgép pedálját.*

Az edzőkerékpár ülését a használóhoz kell igazítani. Amikor felül az edzőkerékpárra és tesz néhány fordulatot a pedálokkal, figyelje meg, hogy megfelelő az ülés magassága. Pedálfordulatoknál, amikor az egyik lába az alsó pedálon van, a térdnek enyhén hajlítva kell lennie. Ha túl egyenes, vagy túl hajlított a lába, akkor az ülés magasságán állítani kell.

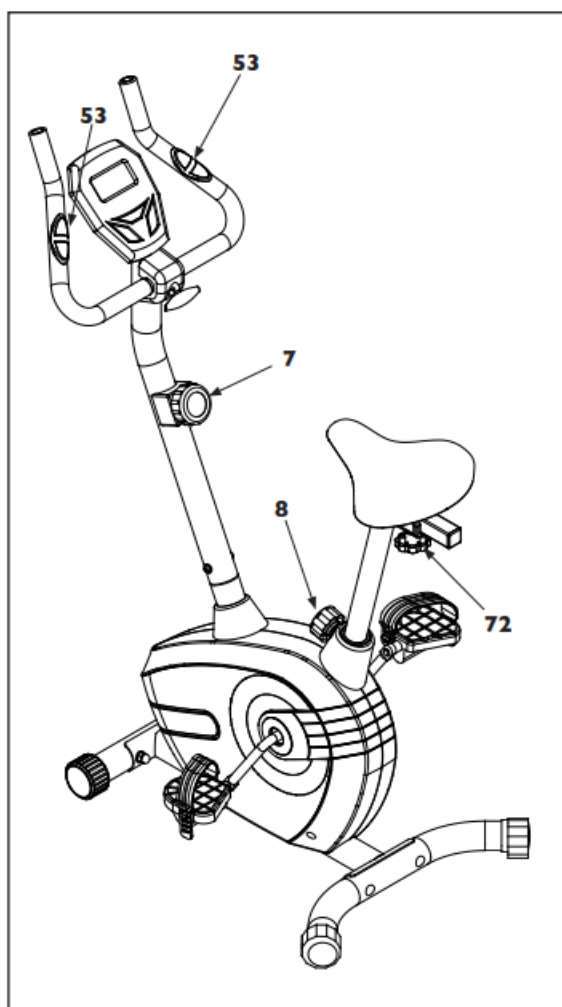
A nyereg függőleges helyzetének beállításához egyik kezével lazítsa meg az üléstartóoszlop rögzítő gombot (8); majd a másik kezével emelje fel vagy engedje le (a felhasználó magasságától függően) az üléstartóoszlopot, ezután a legmegfelelőbb furatba helyezve a rögzítő gombot (8) tekerje vissza szorosan. **Használatbavétel előtt ellenőrizze, hogy a rögzítő gomb (8) megfelelően a furatba van behelyezve és megfelelően szorosan van betekerve.**

A nyereg vízszintes helyzetének beállításához (a kormány és a nyereg távolsága) lazítsa meg az ülés alján lévő rögzítő gombot (72) az óramutató járásával ellentétes irányba forgatva; Csúsztassa el az ülést a kívánt pozícióba és az óramutató járásával megegyező irányba tekerje vissza a rögzítő gombot (72).

Üljön fel az edzőkerékpárra és fogja meg a kormánykarokat: karok enyhén hajlítva, háta egyenes, a törzse enyhén előre döntve. Lábak a pedálokon, rögzítve a pedálpántokkal.

Miután komfortosan elhelyezkedett az edzőkerékpáron, kezdje meg edzését. Az ellenállás beállító gombbal (7) tudja az edzés intenzitás szintjét (pedálok ellenállás fokozata) menet közben erőszintjének megfelelően változtatni.

Edzése során ellenőrizheti pulzusát a kormánykaron elhelyezett markolati pulzusérzékelők (53) segítségével. **Ha a markolati pulzusérzékelőn lévő fémérintkezőkön átlátszó műanyag fólia van, távolítsa el azokat. Ezenfelül, ügyeljen arra is, hogy keze tiszta legyen.** Ezután úgy fogja meg a markolati pulzusérzékelőket, hogy tenyere a fémérintkezőkön legyen. **Ne mozgassa a kezét, de ne is fogja túl szorosan az érintkezőket.**



KIJELZŐ ÉS GOMB FUNKCIÓK

Az edzőkerékpár tartalmaz egy folyadékkristályos kijelzőt, mely az alábbi adatokat jeleníti meg:

SCAN – a kijelzőn megjelenő adatok (sebesség, idő, távolság, kalória, pulzus) automatikusan egymásután jelennek meg.

TIME - mutatja a program indításától eltelt időt.

SPEED - az aktuális sebesség értékét mutatja (km/h).

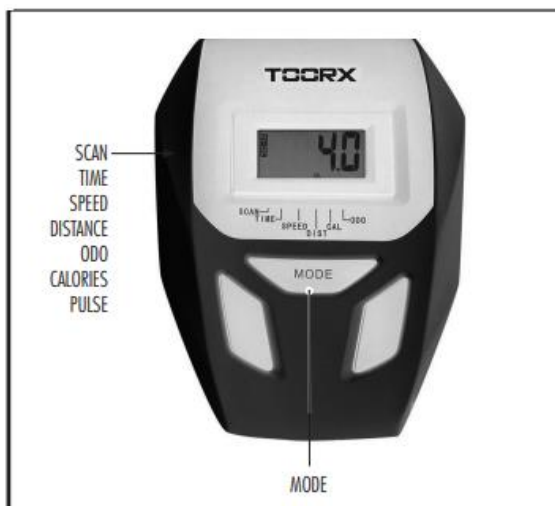
DISTANCE – mutatja az edzésprogram indításától megtett távolságot.

ODO – a legutolsó elemcsere óta megtett összesített távolságot jeleníti meg.

CALORIES - mutatja az elégetett kalóriák számát (kcal). (*)

PULSE - mutatja a pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve (*), ha fogja a markolati pulzusérzékelőket.

(*) - Jelzi a kijelzőn megjelenített hozzávetőleges értékeket, melyek az edzésprogram aktuális változásaira vonatkoznak, és nem számítanak orvosi adatoknak.



MODE gomb

- Miközben edz a MODE gomb ismételt megnyomásával tudja kiválasztani, hogy mely adat jelenítődjön meg a kijelzőn. A SCAN megjelenítési üzemmód esetén az adatok egymás után automatikusan jelenítődnek meg a kijelzőn.
- Nyomja meg és tartsa lenyomva a MODE gombot négy másodpercig az összes adat visszaállításához (a kilométer-számláló kivételével).

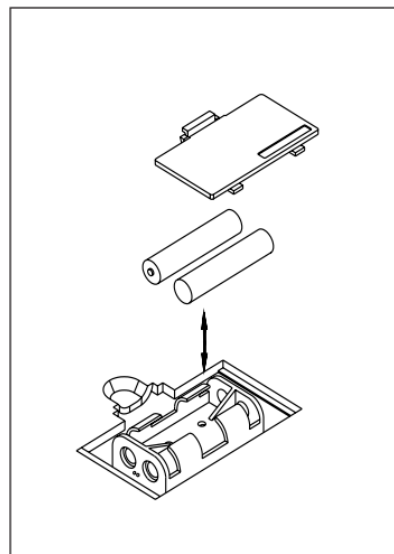
A kijelző bekapcsolásához kezdje el a pedálozást. Ha a pedálok öt percig nem mozdulnak és a gombot sem nyomják le, a kijelző automatikusan kikapcsol.

Edzéskor a kormánykar alatt, a tartóoszlop felső részén elhelyezett szabályozógombbal tudja a pedálok ellenállás szintjét (8 fokozat) módosítani.

A kijelzőn egyszerre csak egy érték látható; a SCAN funkció lehetővé teszi az adatok automatikus ciklikus megjelenítését az edzés során, anélkül, hogy meg kellene nyomni a MODE gombot.

AKKUMULÁTOR CSERÉJE

- Mielőtt behelyezné az elemeket (AAA típus), előtte nézze meg a rekesz belsejében a rajzot és ellenőrizze a polaritást.
- Amikor a kijelzőn az adatok egyre lassabban jelennek meg, illetve halványodik a megjelenítés, akkor ideje az elemeket cserélni (AAA típus). **FIGYELEM: kizárólag új elemet használjon az edzőgéphez. NE használjon eltérő töltöttségű, illetve eltérő gyártmányú elemeket az edzőgéphez, továbbá NE kísérelje meg újra tölteni az elemet, mert károsíthatja az edzőgép elektromos részeit.** Megjegyzés: ne dobja a használt, lemerült elemeket a háztartási kukába. Gondoskodjon az elemek gyűjtéséről és azok elhelyezéséről a megfelelő gyűjtőkben.



EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA

Rendszeresen takarítsa le és tartsa tisztán, szárazon, pormentesen az edzőgépet. A rendszeres tisztítás nagymértékben meghosszabbítja a berendezés élettartamát.

FIGYELEM: Edzéskor a fokozott izzadás (szerves sók folyadék) károsíthatja az edzőgép elektromos és fém részeit. Minden edzést követően, a verejtékmaradvány eltávolításához használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló törlőkendőt. Tisztításkor NE dörzsölje erősen a kijelzőt. A műanyag alkatrészek tisztításához NE használjon gyúlékony vagy káros anyagokat, mint petróleum, aceton, benzín, szén-tetraklorid ammónia vagy klórtartalmú olajokat, amelyek károsíthatja és korrodálhatja a berendezés alkatrészeit. **FONTOS: Ne permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. A kijelző károsodásának elkerülése végett, tartson távol mindennemű folyadékot a kijelzőtől.** Végül, törölje szárazra az edzőgépet puha törlővel.

ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK

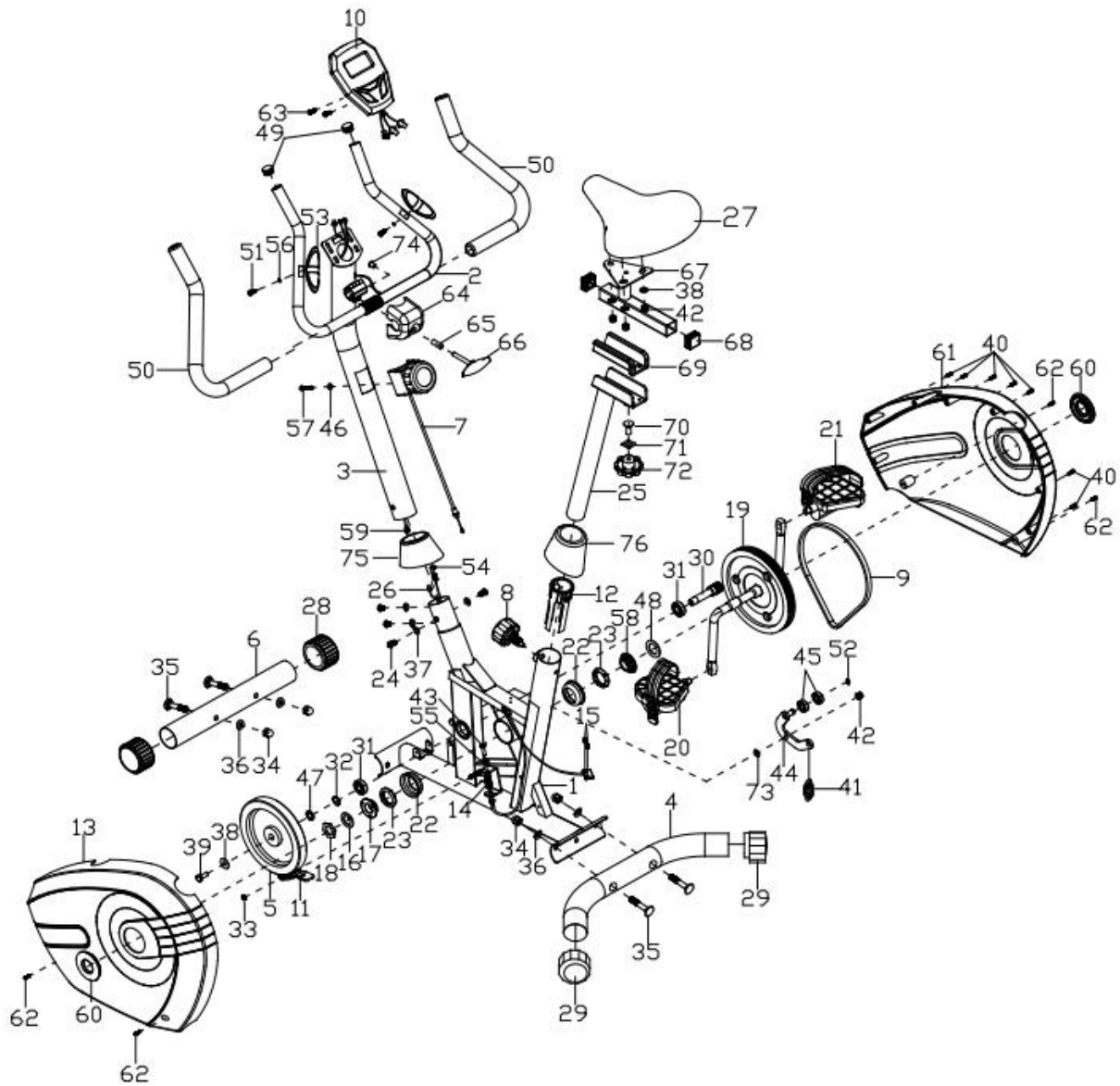
Ezt az elektromos terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejártá után, a környezet védelme érdekében.

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz.



ROBBANTOTT ÁBRA

BRX 55



TGORX
FITNESS IN MOTION

Forgalmazó:



www.fittsport.com